1

Ollos abertos

Quero ser feliz

A todos nos gustaría vivir unha vida plena, perfecta, feliz. Pero xunto aos momentos felices, tamén hai momentos tristes.

■ Momentos felices e momentos tristes

Momentos en que me sentín especialmente feliz	Momentos en que o pasei mal
■	■
■	■
■	■
■	■
Sentinme feliz porque...	**Paseino mal porque...**
■	■
■	■
■	■
■	■

▸ Recorda algúns momentos nos que te sentiches especialmente feliz.

- ¿Que momentos foron?
- ¿Por que te sentiches feliz? ¿Que sentimentos che produciron?

Mirada penetrante

Unha vida plena e feliz

Gústanos unha vida plena, perfecta, feliz. Para ser verdadeiramente felices é necesario que tanto a persoa como a sociedade e a natureza teñan unhas determinadas calidades.

■ **Calidades da persoa, a sociedade e a natureza**

A persoa	A sociedade	A natureza

▸ Coloca cada un destes quince cualificativos nos recadros anteriores, escollendo os que consideres máis axeitados á persoa, á natureza, á sociedade:

Coidada, sa, xusta, limpa, forte, bela, activa, agradable, tolerante, viva, alegre, solidaria, xenerosa, libre, pacífica.

Oídos atentos

Deus, plenitude da vida

Deus é a plenitude do ser e da perfección e tén en si mesmo a plenitude da vida. É completamente feliz. El, que é amor, quixo facer partícipe da súa vida e da súa felicidade a outros seres, especialmente ao home e á muller.

1 Deus na Biblia

A Biblia describe a Deus cuns trazos que nos axudan a comprender a súa grandeza e o seu amor:

■ **Deus santo e bo**

- (Sal 145,9)
- *Ninguén coma Ti é santo. Fóra de Ti non hai outros.* (1 Sm 2,2)

■ **Deus xusto e sabio**

-
-

- **Deus forte e poderoso**

- **Deus inmortal e eterno**

As criaturas perecen... Pero Ti es sempre o mesmo e os teus anos non rematan nunca. (Sal 102,28)

2 O Deus de Xesús

Xesús, o Fillo de Deus, é quen mellor coñece ao Pai. El explicounos da forma máis clara e perfecta quen é Deus e como é. Xesús preséntanos a Deus como:

- **Pai**

- **Comunidade de persoas**

  Xesús fálanos de Deus coma o seu Pai, preséntase coma Fillo e promete enviar o Espírito Santo.

  Así, no mesmo e único Deus, hai tres Persoas, iguais no ser, que dende sempre e para sempre viven en perfecta comuñón de vida e amor.

Por iso os cristiáns proclamamos con alegría:

Memoria esperta

Coñecer a Deus

A Igrexa preséntanos a Deus como Pai de todos, proclama a súa infinita bondade e grandeza, invítanos a crer nel, a amalo e vivir coma auténticos fillos seus.

- **¿Como é o ser de Deus?**

- **¿Quen nos axudou a coñecer a Deus?**

¿Hai moitos deuses?

Non hai máis que un só Deus, o Pai Todopoderoso e o seu Fillo Único e o Espírito Santo: a Santísima Trindade. (CEC 233)

¿Que é o misterio da Santísima Trindade?

O misterio da Santísima Trindade é o misterio da vida íntima e feliz do Deus un, vivo e santo. Deus é Pai, Fillo e Espírito Santo, tres Persoas distintas que, dende sempre e para sempre, na unidade do mesmo Ser, viven nunha perfectísima comuñón de vida e amor. (ENF p. 218)

Mans activas

Vida plena

Deus tén a vida plena e perfecta e quere comunicárnola tamén a nós.